

AN KANION LA – MADININA

Liste pharmacie canyon, pour le leader du groupe,

Avril 2022



Secours : 15 ou 112

- Rouleau elastoplaste (pansement adhésif élastique : prévention des ampoules, strapping)
- Pansements à découper (peut être remplacé par compresse et elastoplaste)
- Pansements à ampoules
- Stéristrip (sutures : fermetures de plaie superficielle)
- Compresses
- Ciseaux + pince à épiler
- 2 bandes de type Coheban (auto adhésive) de 7 et 10 cm (maintien de pansements)
- Dosettes chlorexidine (antiseptique)
- Dosettes sérum physiologique
- Paracétamol 500mg (le paralyoc fond sous la langue)
- Codoliprane (paracétamol + codéine) pour des douleurs modérées à fortes
- Tiorfan (en cas de diarrhée)
- Aerius (anti histaminique, anti allergique)
- Spasfon lyoc (douleurs abdominales : anti spasmodique)
- Coramine glucose ou morceaux de sucre (en cas d'hypoglycémie)
- 1 couverture de survie
- 1 briquet
- 1 lampe frontale qui fonctionne !
- 1 ou 2 attelles modelables (type splint), on peut également utiliser la mousse des kits de corde ou les kits en entier faute d'attelle.

Ne pas oublier de demander aux personnes si elles sont allergiques avant de leur donner un comprimé, une pommade, la solution antiseptique et même avant de leur appliquer un pansement.

Cette liste n'a pas la prétention d'être complète, toute remarque dans le but de l'améliorer sera la bienvenue !

Voir le document édité par la FFS : Premiers secours, Notions de secourisme en milieu isolé. C'est un petit bouquin facile à transporter, simple et très bien fait.